

ECOだより

2018
April

約4万部発行 射水市全地帯と富山・高岡市の一部地域に配布 道の駅・新湊に設置

No.103



○ロータリークラブが始めた「いみず子ども食堂」

「子ども食堂」が全国各地に誕生している。子どもだけではなく、地域で広く「食事とふれあいの場」を提供する取り組みが始まったのは、貧困や孤食、欠食が社会問題化してきた2010年ごろからだとされる。子ども食堂の名称が登場したのは、2012年に東京都大田区の「気まぐれ八百屋だんだん 子ども食堂」が最初といわれ、「子どもが1人でも入れると同時に、大人も入っていい場所」ということで、この名をつけたそうだ。そこで子ども食堂の定義を、これもネットで調べると、「子どもやその親、地域の人々に対して、無料または安価で栄養のある食事や温かな団らんを提供するための日本の社会活動」となっている。

新しい「ひと・しぜん・もの」語り

いづもで、つながる

たしかにこの取り組みは、「社会活動」という言い方が、どこかいちばんしっくりとくるところがある。というのは、子ども食堂の活動を別の見方で捉えると、地域のつながりや人間関係がどんどん希薄になっていっているなかで、「大人たち」に地域社会へ出て、「貢献しなさい」と、促しているようにもみえるからだ。子どもの声を耳にすると、急に目の前がパッと明るくなったりする。また、子どもが描いた絵などは、大人とは別の世界に住んでいる生き物ではないかと思わせるところがある。子どもは不思議な存在で、得体の知れない力も持っている。「子は鏡(かすがい)」といわれ、子どもは夫婦仲をつなぎとめる役割もしてきた。子ども食堂も、地域社会における鏡になれるのではないか。そこで「いみず子ども食堂」をたずねて話を聞いてみた。

プロのすし職人もボランティアとして参加。得意の腕をふるって子どもたちをもてなす

▼慣れた手つきで料理作りをするスタッフ。今日子ども食堂を終えてから、みんなで次のメニューを考える



▶9時頃から食事の準備に始まり、おいしい手料理を迎えようと、厨房も活気づく



▲この暖簾をくぐって中に入るのをおいしい料理と仲間が待っている

食事と居場所。

ロータリークラブが子ども食堂を始めるのは珍しいですね。

○私たちの活動は「地域社会への奉仕」です。新湊中央ロータリークラブでも、芋掘りとか福祉施設の慰問、交通安全キャンペーンなど、様々な取り組みをしています。ただ、「いみず子ども食堂」は、これまでのロータリークラブの事業とは少し性格が違うかもしれないと思います。全国的にもあまり例がないと思います。

—なぜ、子ども食堂なのですか。

○私たちの奉仕活動もマンネリ化の傾向にあつて、それを打開したくて、新しい事業を模索していたわけです。そこで、高岡の「オタヤ子ども食堂」を見学しました。

—見学されてどうでしたか。

○男所帯の私どもでも、子ども食堂がやれるでしょうかと、率直にお聞きすると、「男だけというのも珍しくていいんじゃないですか。すぐに始めてはどうですか」と、背中を押されました。

—うまく食堂を開店できましたか。

○ロータリークラブの会員は、ほとんどが男性なので、料理が苦手なわけですね。ラーメン一つ、うまく作れません。事務局の方や会員の奥様などに協力を頂き、何とか始めることができました。そして2回、3回と続けるうちに、「お手伝いしましょうか」と、ボラン

ティアの方も何名か来て頂き、軌道に乗せることができました。

—トントン拍子に進んだわけですね。

○食料の調達やスタッフなどの問題は解決しましたが、会場探しに少し悩みました。子どもが歩いて通える場所、

粗大ゴミ・不燃物は 当社クリーンセンターへ

…… 土曜日も午前8時~午後4時まで受け付けています ……

お願い バッテリー、スプレー缶、消火器等、爆発の恐れがあるものを混載される場合は事前に内容物をお申し出願います。

〒アースクリーン211 **クリーンセンター**

☎0766-83-0365 本社 ☎0120-84-6648

開催(第1・3土曜)する日を毎月決まった曜日にした、料理を作る調理場が必要などの条件を満たす会場となると、結構難しいわけですね。空き家やお寺など、いろいろ検討しましたが、最終的に放生津コミュニティセンターさんにご協力頂けることになりました。

もしも・・・!?

自動車 火災 ケガ ガン 病気 生命

お気軽にお電話下さい

舟木保険

携帯 ☎090-3298-8234

東京海上日動火災保険(株)代理店

教育・保育・事務用品・公園遊具

地域のブランコは安全ですか

—公園遊具の新設・点検・修理・保守—

有限会社 **TOMO** 社

☎ 0120-84-3366

F A X 0120-84-3399

いみず子ども食堂



▶食事以外にもボランティアが子どもたちの宿題を見たりもしている



▶老若男女が楽しめる折紙づくりは、遊びの定番になっているようだ



▲子ども食堂は、広い和室が会場になっている



◀会場では、大人や子どもとオセロゲームや将棋なども楽しめる

「何人ぐらい利用されていますか。」
 ○学校の行事などの関係で、開催日によって違いですが、15名ほどです。こちらとしては毎回30名ぐらいは対応できるように準備はしています。土曜は親が勤めているケースもあるので、大人の方は少ないですね。

「子ども食堂の趣旨は、経済的な理由で満足に食べられなかったり、親が働いていて一人で食事をしている子どもに、団らんを提供するものだと思いませんか。」

○「いみず子ども食堂」には、現在40名ほどのリピーターがいます。「友達と一緒に食べられて楽しい」といった声も聞いています。子どもの口コミで、子どもたちを連れてくるようになるというかなと思っています。ただ、本当にお腹いっぱい食べたいと思っている子どもにも、私たちのメッセージが届いているのだろうか、と思ったりもしています。

「子ども食堂には夢があります。これを中心にいろんな企画も考えられるのではないのでしょうか。」

○子どもに勉強を教えたりとか、中学や高校の生徒にも参加してもらおうとか、様々なことが考えられます。海外でも活躍された寿司職人の方が参加されていますが、この方が子どもが大好きで、ここで寿司作り体験などもされています。

しかし、あまり手を広げるのはよくありません。新しいことをいろいろやってみたいという声もありますが、「そんなに張り切るな」と抑えています。ボランティアでやる場合、ある程度セーブしながらやらないと続かないと思います。

「将来的な展望としてはどうでしょうか。」

○あまりお金をかけなくても続けていけるのが、子ども食堂のいいところだろうと思います。私の思いとしては、大規模な子ども食堂を一カ所につくるより、小さな食堂があつちこつちに幾つもあったほうが、子どもたちの支援になると思います。大学生が見学に来られたことがあります。学生さんによる子ども食堂などもおもしろいのではないのでしょうか。

※新湊中央ロータリークラブ「いみず子ども食堂」代表 池田茂さんに話をお聞きました。

○いみず子ども食堂○

- 食材は寄付、スタッフはロータリーの会員やボランティアで運営。子どもには無料で料理と居場所を提供。
- ・開催日/毎月第1・3土曜日の午前11時～午後3時
- ・場所/放生津コミュニティセンター 1階 (射水市立町10-20)
- ・対象/射水市在住の小・中・高校生
- ・参加費/無料 (同伴の大人は一人300円)
- ・申込・問合せ先/新湊中央ロータリークラブ (TEL 84-1200)

「一晩に沢山の汗を吸う
 布団を年に1度は丸洗い!!」

干すのとは衛生面とさっぱり感がまるで違います。



1度洗うとクセになる
 さっぱり感です!!

羽毛 羊毛 綿
 全ておまかせください。

いわたほ クリーニング

〒934-0053 富山県射水市朴木200
<http://www.iwatubo-cleaning.com/>

☎(0766) 82-6638

大きなものでも
 集配サービスで
 お手伝い!!



クリーニングは
 あまひび!!
 このマークが自分で
 洗濯の達人がいる店

射水 エコナビ

「30・10運動」で おいしい宴会

○宴会の食べ残り14.2%

射水市は、まだ食べられるのに捨てられてしまう「食品ロス」を減らす一環として、「30・10運動」(さんまるいちまる)に取り組んでいます。「宴会の開始から30分と、閉宴10分前には席に座って食事を楽しましませう」というものです。

会社やグループなどの宴会では、席を離れて上司や取引先にお酌にまわったりして、料理に手を出す暇がないことがあります。

あるいは、歓談に夢中になって料理が冷めてしまい、せっかくのおいしい料理も、食



べずじまいになるケースもよく見られます。

「温かいものは温かいうちに、冷たいものは冷たいうちに」と、料理には食べ時があり、それを失すると味が落ちることもあって、箸をつけないことになるわけです。

農林水産省の調査によると、レストランなどの通常の食事は3.6%の食べ残しが出ているのに対して、宴会では14.2%も発生しているそうです。

○食品ロス、毎日茶碗1杯分
これも農林水産省のデータですが、わが国の食品ロスは、年間約621万トン。製造現場、

スーパー、飲食店などの事業系が339万トン、家庭系が282万トンとされます。この量は、国民一人あたり毎日茶碗1杯分(約134g)を捨てていることになり。また、国連が全世界に支援している食料の2倍にも達するそうです。

2016年に富山市で開催されたG7環境相会合でも、食品ロス削減が取り上げられるなど、食品廃棄物の問題は、いまや国際的なテーマになっています。

そんな食品ロスは、食品の生産、加工、販売、消費のすべての過程で発生しています。が、「30・10運動」では、飲食店などでの宴会に焦点を当て、削減を目指しています。

○30・10運動のコースター
射水市では、啓発ポスターやコースターを作り、市民や飲食店などに「30・10運動」を呼びかけています。

なかでもコースターは、射水市のキャラクター「ムスムズくん」をあしらったオリジナルです。お店でコップの下に敷いて使ってもらい、乾杯の前に「30・10運動」を知ってもらい、環境に配慮した「おいしい宴会」にしてもらうのが狙いです。

ゴミ処理に困ったら、まずはお電話を!!

☎0120-84-6648

2m³



ご家庭、自治会、事業所で
クリーンBOXを
ご活用ください。

4m³



新築、リフォーム、イベント、大掃除と
用途に応じて各種取り揃えています。

<EC21リユースセンター>からのお知らせ

当社ではお客様のリユース、リサイクルをお手伝いいたします。
あなたが要らないモノでも誰かが欲しくて使ってくれるかも…(リユース)
ゴミ処理費用を節約してエコにも取り組みます!ぜひご相談ください。

8m³



「30・10運動の実践方法」

人数やメンバーに合った食べられる量を注文
 ・宴会の開始前に、幹事さんから「おいしく残さず食べるために、開始30分と終了

前10分は席について料理を楽しむように」と、声をかける。
 ・食べきれないときは、みんなで分け合おう。
 ・宴会の残り10分になると、再び幹事さんが呼びかける

「うちやうやまー」で気持ちよく開け。

○問合せ／射水市上下水道部
 下水道工務課
 電話 0766-84-9648

きょうから始める

エコ&エコな暮らし

環境に配慮するエコロジーも大切ですが、経済性や節約のエコノミーも忘れることはできません。

この2つのECOを組み合わせた「エコ&エコ」な情報をお届け致します。

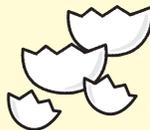
スローファッション

大量生産、大量消費、低価格で、使い捨てしやすい服「ファーストファッション」に対して、「スローファッション」は、長く愛着をもって着ることが出来る服を指し、環境にやさしく、自分らしい個性的なおしゃれが楽しめます。



卵の殻でピンを洗う

口の狭いピンなどを洗うときは、ピンの中に細かく砕いた卵の殻と、水を少し入れて振りまわす。ピンの内側の汚れに卵の殻が擦れて、汚れが落ちます。茶渋やヌメリも落とすことができ、水筒や魔法瓶などの洗浄にも重宝します。



賞味期限と消費期限



「賞味期限」は、おいしく食べることができる期限で、期限が切れてもすぐに食べられなくなることはありません。日持ちのする加工食品に表示されています。「消費期限」は、期限切れは食べない方がよく、傷みやすい食品に表示されています。

ため洗い

食べ終えた食器は、汚れを他の器に移さないために、重ねないように台所に運び、汚れのひどい食器は古布や古新聞紙、ゴムのへらなどでふきとります。その後、汚れの少ない食器から順番に洗い、最後にきれいな水ですすぎます。



墓石・石材一式

石丸石石材

代表 石井敏弘

自宅／射水市本町2丁目6-4 ☎84-2909
 作業所／射水市松木380 ☎84-3071

富山県内初!! インターネット印刷通販サイト

graph Online Shop

A4チラシ100枚
※コート90kg / 片面カラー / 10日納期

なんと! **¥1,702!** (税別)

グラフオンラインショップ 検索

(株式会社 グラフ 印刷通販事業部)



アスファルト・コンクリート工事
 ブロック塀・駐車場等 お気軽にご相談ください

株式会社 朴木工業

〒934-0051 富山県射水市宮袋 196

TEL 0766 (84) 9023 FAX 0766 (84) 9073

アップサイクル

修理の継ぎ目を

「景色」として「金継ぎ」

廃材に眠る価値を発見し、デザインや新技術によって、価値の高い商品を生み出す「アップサイクル」は、リサイクルの新しいスタイル。



▲ポピュラーな茶碗の金継ぎ(左:修理前・右:修理後)

ヒビ、割れ、カケといった陶磁器につきものの修理として、古くから行なわれてきたのが「金継ぎ(きんつぎ)」。最近では静かなブームにもなっている。割れた部分などを漆で接着し、金粉を施して復元するもので、「直しながら使い続ける」日本文化の伝統だ。しかも、修理したところに金粉や銀粉を蒔き、その模様を「景色」として楽しんでたりもできる。破損というアクシデントを逆手に取って、新しい魅力を付け加える技法だといえる。

山中漆器の産地、加賀市で13年ほど前から金継ぎを始めた八木茂樹さんは、当時はまだそれほど修理はなかったが、今は全国各地からたくさん依頼があるという。

金継ぎは、陶磁器のほか、「ガラス、石、金属、木、メノウ、プラスチックなど、さまざまな材質に可能」なことから、依頼の内容も多様化している。これらは、例えば欠けた破片が紛失していても、漆を塗り重ねて欠片を作り、元の形に復元することができる。文化財の修復のようである。

実際に注文を受けた品物が八木さんの手元に届くと、まず、依頼主がどのような金継ぎを希望しているのかを電話かメールで確認する。八木さんと依頼主とが、完成時のイメージが違っているともずいので、最初に依頼者のイメージを確かめておくわけだ。

それと、装飾は金粉だけではなく、銀や白金、漆など、様々なものがあるが、依頼主の多くは「金粉だけしかイメージして

いない」ので、八木さんが「このようなものもありますよ」と、依頼主に提案したりもする。

ある外国人の場合、「焼き物の表面に油性ペンで割れたような模様を描き、この模様に沿って金継ぎのような金粉で仕上げたい」といった、ユニークな依頼もあったそうである。修理には最低2カ月から、費用は簡単なもので3000円ほどからとのことだ。結構時間がかかるのは、修復では何回も漆を塗って厚みをだしたりするので、どうしても手間と時間が必要になるようだ。

●問合せ
○漆器工房めしや八木 石川県加賀市山中温泉長谷田町13-12
0761-7802520



▲ガラスの器の金継ぎ(左上:修理前・右:修理後)

配管のツマリは

"ツマリ直し職人"におまかせを!!



地元企業だからできる

迅速

丁寧

安心価格



株式会社

アスクリーン 21

トクワン



0120-84-6648

気になる、あの温泉 ②1

桜ヶ池クアガーデン

南砺市

「桜ヶ池」と聞くと、花見のスポットを思い浮かべる人も多いのではないかと。人工湖のまわりに、桜の木が2000本ほど植えられ、迎り一帯は家族で遊べる自然公園になっている。

「桜ヶ池クアガーデン」は、その公園の隣で、また、東海北陸自動車道の城端サービスエリアにも隣接。サービスエリアにクルマを置いて、食事や温泉がクアガーデンで楽しめるハイウェイオアシスでもある。

おしゃれな洋風の建物は、ホテルやレストラン、温泉を使った健康づくりのための運動プール、それに温泉入浴施設などからなっている。



▲ゆったり入れる露天風呂

泉質は「ナトリウム・塩化物泉」で、「無臭・微白濁」と、温泉表示板に記されている。PHは8.5と、弱アルカリ性だ。



温泉棟は、ホテルに向かって左手に位置し、一般の日帰り客も利用できる。20人ほど入れる大浴場は、天井が高く、窓が広い開放的な造りになっている。

ホテルの付帯施設ということもあってか、黒っぽい大理石の床を基調にした落ち着いた雰囲気にも統一され、モダンな印象を受ける。すっきりしていて、洗い場も含めて機能的な大浴場である。

天然の巨石を配した露天風呂は、10人ほどが入れる、これまた結構広い浴槽で、お湯につかりながら和風の庭が楽しめる。洋風の大浴場とは対照的だが、高齢者は和の味わいを好む人が多いことから、あえて和洋を一緒に楽しめるようにしたのかもしれない。

カリ性のクセのない温泉だ。大浴場も露天風呂もお湯は熱くもなく、かといつてぬるくもない。うまくコントロールされているが、このへんは温水プールなどと一緒に、温泉施設の専門家がしっかり管理しているからであろう。

このような桜ヶ池クアガーデンの温泉の特徴は、何といってもハイウェイオアシスだろう。ドライブで疲れたあとにここのお風呂に入ると、本当に体も心もリフレッシュするのではないかと。

また、春の桜のシーズンには、桜ヶ池公園で遊んだあと、すっきりと汗を流して帰るのもお勧めだ。

▼桜ヶ池クアガーデン



▲13種類のアトラクションがある温泉プール(水着着用)

桜ヶ池クアガーデン

温泉入浴/620円
温泉&プール・サウナ/1500円
温泉の入浴時間/6:00~22:00 (受付21:30)
プール・サウナの入浴時間/9:00~21:30(受付20:00)
駐車場/あり
住所/富山県南砺市立野原東1514
問合せ/電話0763-62-8181

お住いの屋根・外壁塗装工事



住まいの赤信号に気がついていませんか?

住宅塗り替え 見直し無料



●手塗りローラー工法/高耐久・防水性能・美観維持/その他御要望に応じて相談有り

各種塗装 有限会社 KCS市井塗装 〒934-0038 富山県射水市津幡江655-1
TEL(0766)82-1670 FAX(0766)82-1671

運転手、清掃作業員等(正社員/パート)募集してます!

当社の理念の一つ「働く喜び」とは、社員が定時に帰れることもひとつの条件と考えます。そんな企業です!長く働ける健康な人、待ってます。未経験の方も歓迎。

- 職種 廃棄物処理業、清掃業
- 勤務地 射水市寺塚原 905-3
- 勤務時間 8:00 ~ 16:45
- 休日 週休2日制(土・日)
- 給与 正社員 21万円~24万円/パート時給 800円~850円



まずはお気軽にお問合せください。 ☎0766-84-6648 (岩門まで)

あなたに優しいサービスステーション



代表取締役 島田 公志

本社/大門SS 射水市二口28 Tel.0766-52-0131
 大島 S S 射水市赤井20 Tel.0766-52-2312
 保険部/Tel.0766-52-8027 灯油配達・LPG/☎0120-62-0131
 http://shimadasyouji.jp

軽四から大型トラックまで点検整備はプロの手で
 民間指定整備工場



〒934-0046 射水市今井184番地
 TEL:0766-84-8823 FAX:0766-84-8863

おいしさ発信!たのしさを発見!道の駅新湊



別府温泉の天然のいのち・湯の花の結晶

別府温泉
 湯の花エキス配合

ヤングビーナス

A-30 ¥3,000 ポリ容器 (2,500g入り)
 お徳な詰替用 (2,700g 3,000円) もございます。

- ・温泉の天然ミネラルを含んだ別府温泉の湯の花を精製した“湯の花エキス”を配合!
- ・イオウを含まないため風呂釜、浴槽を傷めることはありません。
- ・有効成分が温浴効果を高めます。保温持続力、お肌ツルツル感をお楽しみください。
- ・冷え性、しもやけ、神経痛、アトピーに効果があります。
- ・お徳な詰替用もあります。



化学でつくりたい
 “自然派入浴剤”

株式会社 アスクリーンZ1 0120-84-6648

HYSPPEED

施工代理店 天然砕石パイル工法 HySPEED工法 PERFECTパイル

有限会社カクは、自然素材を使った健康住宅「夢ハウス」の夢ハウスパートナーです。

夢ハウスパートナー
KA 有限会社 カク

環境保全型地盤改良
 TEL0766-82-1327・FAX0766-82-1328
 射水市土塚原724 ☐kaku@w-itaru.com

入れ歯でお困りの方は、一度お越しく下さい。

射水・入れ歯

●入れ歯で気になるところをチェックしてください

- 入れ歯の下に食べものが挟まって痛い
- 固いものがよく噛めないで、家族と外食ができない
- 見た目が気になって、うまく笑えない
- しゃべりにくいため、電話の声が聞き取りにくいと言われた
- 口元がしぼんで、なんとなく顔が変わった気がする
- 口臭が気になると言われた

チェックが1つでもあれば、定期検診の受診をお勧めします。

診療時間 ●平日/9:00~12:00/13:30~18:00 休診日 土曜日・日曜日・祝祭日

