

ECOだより

2016
July

約4万部発行 射水市全地帯と富山・高岡市の一部地域に配布 道の駅・新湊に設置

No.96



長野県松本市の四賀地区にある緑ヶ丘クラインガルテン

○滞在型市民農園のクラインガルテン

薬の世界では古くから「万能薬」という概念がある。何にでも効く夢のような薬のことを指しているが、科学が発達した現代にあっては、そのような便利すぎるものは期待しないほうがいい、ということになっているようだ。ところが、転地療養と土いじりを組み合わせた滞在型市民農園「クラインガルテン」は、その万能薬を連想させるところがある。たとえば病気には、食生活の乱れや運動不足からくる生活習慣病をはじめ、ストレスや生活環境などが複雑にからみあった精神疾患、さらには社会病的なものまで含めているいろいろあるが、このような現代が抱える病の予防や改善にクラインガルテンは希望を与えてくれそうな予感がある。これは病気という限られた側面だけから見たもの

新しい「ひと・しぜん・もの」語り

現代病の万能薬

だが、ほかにも地域、都市、経済、教育、環境、家族といった、さまざまな方面の問題解決にもインパクトを与えような要素をクラインガルテンはもっているように思える。ただ、その影響の範囲があまりにも広すぎて漠然とし、つかみどころがないところがあって、実際のところよくわからない。そんな中で持続可能な社会や循環型社会、自然環境の保全といった意味をもつ「エコ」の観点からクラインガルテンを捉えるかどうか。温室効果ガスの削減にどのように結びつくのかといった具体的なもの見えにくいがある。それでも何となくエコとは相性がよさそうな雰囲気がある。そこでわが国でクラインガルテンにいち早く着目し、積極的に取り組んできた長野県松本市の「四賀クラインガルテン」を訪ねて話を聞いてみた。



◀クラブハウス
「坊主山クラインガルテン」のクラブハウス。各種交流やイベントなどが行われ、ガルテナーをサポートする事務局もある。



◀ラウベの室内
ラウベの室内。一部1、2階吹き抜けの休憩室にキッチン、バス・トイレが付き、2階部分に4、5人が寝泊まりできるロフトがある。



▲菜園づくり
4月に開園式が開かれ、新しいガルテナーはそれから菜園や庭遊りを始める。



▲クラブハウスからの眺め
そば打ち体験や木工体験ができる「クラブハウス」から望む「緑ヶ丘クラインガルテン」。各ラウベには1階にバルコニー、2階にデッキが付き、薪ストーブ用の煙突も見える。



初期のラウベ▶
日当たりの良い高台の「坊主山クラインガルテン」。写真は初期に造られたラウベ。ここには1区画1泊5140円、2泊目から4110円(※素泊まり、寝具代別)で体験できる「ゲストラウベ」もある。

土に触れ

「クラインガルテン」は、貸別荘とは違うわけですね。
 ○そうです。わが国では「宿泊施設付きの滞在型市民農園」と定義されています。自炊しながら滞在し、野菜や花々を育てたり、庭づくりを楽しんだりします。ここを拠点に観光なども自由できます。
 ー1区画の規模はどれくらいですか。
 ○「四賀クラインガルテン」の場合、広さが300㎡前後、その中に約30㎡のラウベ(休憩小屋)と呼ばれる滞在施設が建っています。畑を作るスペースが110㎡ほどの他、花壇や庭作りも楽しめます。利用契約は1年ごとに更新(最長5年)します。
 ー「坊主山」と「緑ヶ丘」の2つのエリアからなる「四賀クラインガルテン」は、日本のクラインガルテンの草分け的存在です。
 ○1993年に坊主山でクラインガルテンのモデル区画を3つ整備し、その翌年に日本で初めて滞在型の市民農園「坊主山クラインガルテン」をつくっています。「緑ヶ丘クラインガルテン」は2000年から4年かけて完成させたものです。
 ーどのような目的で取組まれたのですか。
 ○都市住民への「田舎暮らし」の提唱と、農村と都市との人々の「交流」です。

ー当初のラウベにはテレビも電話もなかったそうです。
 ○試行錯誤しながらつくってきています。最初の頃は農地に家のようなものを建てるのはいかがとかが、いろいろ議論がありました。また、一世帯が手入れをしながら利用できる1区画の広さ、

**粗大ゴミ・不燃物は
当社クリーンセンターへ**

…… 土曜日も午前8時～午後4時まで受け入れています ……

お願い バッテリー、スプレー缶、消火器等、爆発の恐れがあるものを混載される場合は事前に内容物をお申し出願います。

電話 **アースクリーン** **クリーンセンター**

☎0766-83-0365 本社 ☎0120-84-6648

ー「四賀クラインガルテン」の特徴は何でしょうか。

ラウベの機能も最初はトイレだけで、これでは不便利とシャワーが付き、バスも必要だとなりました。「緑ヶ丘」のラウベには薪ストーブも使えるようになっていきます。

JR新湊給食センター ● 新湊ゴルフガーデン
 なかてし ● コンビニ ● 新湊市役所
 藤原小学校 ● コンビニ ● 至大門
 至新湊市街 ● **当社** ● 至門
 ● タカギ ● 至川
 ● セイコー ●

地域No.1カーestation 三菱自動車サテライトショップ

LOTAS CLUB **ロ-タス新湊**

Shinminato

本社 / 射水市松木812-1 TEL.0766(82)2859

保育教材・事務用品・季節商品
自治会・施設のお祭りに！
夏祭り用品
あります！

七夕商品も
始まりました！
お気軽に
お問い合わせください☆

有限会社 **TOMO社**
TEL: 0120-84-3366 FAX: 0120-84-3399

鳥の餌箱▶
あるラウベの2階ベランダ端
に設置された野鳥のための
餌箱。



◀緑ヶ丘クラインガルテン入口
「四賀クラインガルテン」の利
用者は、関東圏が64%、関西
圏が17%、中京圏が14%など
となっている。

▼野菜
標高600m以上の高地にあるこ
とから寒暖差も手伝っておいしい
野菜類が収穫できる。



▲有機肥料
四賀有機センターで作られた地
元特産の有機肥料。土の力を引
き出し、野菜や果物の糖度が増
すと評判。

○「田舎の親戚制度」です。地元住
民とガルテナリ(利用者)と田舎の親戚
関係を結んでもらうものです。栽培技
術を教えるとか、教えてもらうとかと
いった関係ではなく、肩の凝らない対
等なお付き合いで、楽しく過ごせるよ
うに個別にサポートするシステムです。
この田舎の親戚は、庭の草取りなどの
援助は一切しないことになっています。

—ここでは利用者もイベントに参画し
ているそうです。

○「山菜採りツアー」や「木工教室」
「収穫祭」など、年間を通してさまざ
まな行事を行なっていますが、今では
ガルテナリも企画や運営に入ってもら
ってみんなでやっています。

—四賀地区は「ゆうぎの里」として、
有機・無農薬栽培も盛んです。

○1985年に有機野菜の栽培事業が始まっ
ていますが、そのような背景からこの
クラインガルテンでも有機・無農薬栽
培に徹しています。

—土に触れたことのない都市の人々に
は、土で命を育てるのは新鮮な発見で
しょうね。

○種をまいて、それが芽を出してきた
時の感動は大きく、あるガルテナリの
方など、早速息子さんに連絡したとこ
ろ、「大事な会議中にそんなことで電
話をしてくれるな」と切られたそうで
すが、この感激、発見は自分で土いじり

我に帰る

をした者でないとは分かりません。ここ
では畑などの耕作も耕運機に頼らず、
すべて手で耕しています。

—クラインガルテンのメリットは何で
しょうか。

○「四賀クラインガルテン」では、年
間に400万円ほどの収入がありますが、
このような経済効果も重要ですが、や
はり都市住民との交流に尽きるでしょ
うね。異なる生活環境の人たちが交わ
ることで、人や社会がそれぞれ耕され
豊かになっていきます。これは双方に
いえることで、菜園作りで言えば、例
えばこちらではラッカセイやサツマイ
モは育たないものと思っていた作物で
す。それがガルテナリの方が持ち込ん
で育て、私たちに教えてくれます。

※四賀むらづくり(株)代表取締役・金井保志
さんから話をお聞きしました。

「四賀クラインガルテン」

「四賀むらづくり(株)」が松本市
から委託を受けて管理運営。
「坊主山」(53区画)と「緑ヶ丘
(78区画)」の全131区画。年間利
用料/1年目25万7140円~50万
4000円、2年目以降15万4280円~
40万1140円。
クラインガルテン事務局/松本市
取出481-1、電話0263-64-4447。

湿度を調整

悪臭・有害ガスの吸着

白アリやカビの抑制

住まいが長持ち



(商標登録)

ISO14001 認証取得 構造物解体業・一般区域貨物運送・土木重機工事
産業廃棄物処理業・床下調湿材(萬金炭)製造販売

家屋解体業 (空屋相談)
金原開発株式会社

本 社/射水市沖塚原134 TEL(0766)84-3333代FAX84-4843
どや利サイクルセンター/富山市坂下新字上中島26 TEL(076)434-2271 FAX434-2291

射水 エコナビ

小島バラ会のまちづくり



小島ローズガーデン

○地域でバラ花壇づくり
 バラの開花期になると射水市小島地区のあちらこちらでバラの花を見かけるようになり、小島第六小公園もその一つです。大阪屋ショップ・アプリオ店横の旧8号線をはさんだところにあり、園内には「小島ローズガーデン」と命名された大きなバラの花壇が造られています。また、その第六小公園から南東へ300メートルほど行ったところに「小島バラ畑」が2カ所にわたってあるほか、「小島一区公民館」にもバラの花壇が整備されています。

そして旧8号線沿いの「島崎内科医院」では、バラの開花期にオープンガーデンを実施し、庭を一般に公開しています。バラの花は美しく、香りといい、花の中でも別格の優雅さと気品を誇り、見る者を釘付けにしますが、小島地区のバラ花壇でも見事な花を咲かせ、うっとり鑑賞できます。

花によるまちづくりを本格的にスタートさせます。22年10月からは小島第六小公園で小島ローズガーデンの造成も始まっています。現在会員は地元の方々を中心に20名ほどが元気に活動しています。

「バラを核とした植物の栽培を通して、地域住民の連帯感を高め、花であふれる美しいまちづくりをしたい」と語るのは同会理事長の山元美喜雄さんです。そして「ライフスタイルの多様化や高齢化などによって、地域で住民の交流が希薄になりつつある時代だからこそ、誰でも心がいやされる花が交流に役立つのではないか」と言います。

その小島バラ会では、「バラ探訪ウォーク」ができるバラの鑑賞拠点をいくつか作り、そのうえで地域内でオープンガーデンを開けるようにするのが夢だそうです。すでにバラ探訪ウォークの方は実現しつつあるようです。

バラ畑を訪ねる園児たち



右：いみずバラ祭りの会場
 左：バラ作りの講習会

入れ歯でお困りの方は、一度お越しく下さい。

射水・入れ歯

検索

●入れ歯で気になるところをチェックしてください

- 入れ歯の下に食べものが挟まって痛い
- 固いものがよく噛めない、家族と外食ができない
- 見た目が気になって、うまく笑えない
- しゃべりにくいため、電話の音が聞き取りにくいと言われた
- 口元がしぼんで、なんとなく顔が変わった気がする
- 口臭が気になると言われた

チェックが1つでもあれば、定期検診の受診をお勧めします。

診療時間 ●平日/9:00~12:30/14:00~18:30 ●土曜日/9:00~12:30/14:00~17:00 休診日 日曜日・祝日

やまざき歯科医院
 〒939-0234 富山県射水市二口438-1 ☎0766-52-7748

新社屋竣工 株式会社アースクリーン21

「清潔・快適・いきいきライフ」

今年4月26日(火)に株式会社アースクリーン21の新社屋が竣工。これを機会に社員一同、気持ちも新たに「清潔・快適・いきいきライフ」をお届けするために努力していきます。



株式会社アースクリーン21
 〒934-0056 富山県射水市塚原905-3 TEL.0766-84-6648

きょうから始める

エコ&エコな暮らし

環境に配慮するエコロジーも大切ですが、
経済性や節約のエコノミーも忘れることはできません。

この2つのECOを組み合わせた
「エコ&エコ」な情報をお届け致します。

保温・保冷は「魔法瓶」



魔法瓶は沸騰したお湯を10時間後でも75℃前後に維持できることから、飲み物の保温・保冷に見直されています。電気ポットでの保温(消費電力15W、1日8時間保温)に比べて、電気を使わない魔法瓶なら、電気代が1年間に1000円ほど節約できるそうです。

「うちわ」でエコと健康

「うちわ」や「扇子」であおくと風速2mほどの風を起こすことができ、体感温度を約2℃下げる効果があるそうです。そこでエアコンと併用しながら使うと、エアコンの設定温度を2℃下げることができます。手を動かすので運動になり、健康にも役立ちます。



クールシェア

シェアは「分け合う」という意味で、「クールシェア」は暑い時にみんなであいっしょに涼しい場所に集まって過ごすものです。例えば一家で3台のエアコンをつけていたら2台を止めて1つの部屋で団らんを楽しむとか、商店街や図書館などに出かけるなどです。



除湿に「古新聞紙」

新聞紙は湿気を吸ってくれるので、室内などの除湿に使えます。押入や下駄箱の棚に新聞紙を敷いたり、新聞紙を棒状に丸めて奥のほうに入れておきます。また、新聞紙をくしゃくしゃに丸めたボール状のものを何個かネットに入れ、押入などに吊るして使うこともできます。



○いみずバラ祭り
バラの花で地域にいやしと安らぎを広げるために小島バラ会は、射水市各庁舎や射水市民病院など、公共施設で丹誠込めたバラ展示を行なっている他、各地でバラの植え付け方や育て方、剪定方法といった「バラづくり

教室」も開いています。その一方で、バラをテーマにしたイベントも実施しています。平成22年にアイザック小杉ホールで始まった「射水・大島小島バラまつり」は、翌年には会場を大阪屋ショッピング・アブリオ店に移し、第3回からは「いみず

バラ祭り」として継承され、今までは射水市の年中行事の一つにまで成長しています。山元さんは「これからも、みんなと一緒に頑張っていきたい」とのことです。
●NPO法人小島バラ会
射水市小島799-1-2
電話 0766523105

企業広告・販売促進から印刷まで

graph

株式会社 グラフ

本社 〒931-8453 富山県富山市中田 45-63 TEL.076.438.4040
東京営業所 〒100-0003 東京都千代田区一ツ橋 1-1-1 TEL.03.6267.7015
E-mail:info@e-graph.co.jp http://www.e-graph.co.jp

墓石・石材一式

石丸石石材

代表 石井敏弘

自宅/射水市本町2丁目6-4 ☎84-2909
作業所/射水市松木380 ☎84-3071

排水管の 汚れ・悪臭・木の根を 高圧洗浄で キレイに!!



排水管は、キッチンの油・浴室の石鹸カス・髪の毛・トイレで流した汚物などで汚れが溜まっています。放っておくと、悪臭・つまり・害虫の発生の原因となります。

お気軽にお問い合わせください。

0120-84-6648

株式会社 **アースクリーン**

〒934-0056 富山県射水市寺塚原905-3
【ホームページ】 <http://www.ec21.co.jp> 【Eメール】 ec21@ec21.co.jp

アップサイクル 端材で作った「木の指輪」

廃材に眠る価値を発見し、デザインや新技術によって、価値の高い商品を生み出す「アップサイクル」は、リサイクルの新しいスタイル。

「チェンソーアート」は、木の伐採などに用いるチェンソーを使って立体的な彫刻作品を作るもので、立山町で「木楽庵」を構える中村彰一朗さんは、チェンソーアートの全国競技大会で入賞するなど、その道の第一人者だ。

制作では、何種類かのチェンソーを駆使し、1本の丸太からフクロウやクマ、リスといったものを彫るが、その際、中村さんは下絵などを描かず、一気彫り上げるそうである。

工房での制作のかたわら、イベント会場などへも出かけ、実際に彫るところを見せるパフォーマンスも行なっている。



▲木の指輪

このような場では手際よさが大切で、フクロウなどは15分程の短い時間で仕上げるといって驚きだ。

他にもお地蔵様や看板、表札、木の板に文字や絵を彫るアートパネルのようなものまで、中村さんは木を使っていたいろんなアート作品に取り組んでいる。

そして間伐材や木の端材を使った作品も数多く手かけ、チェンソーによる彫刻では、スキ材は間伐材と、根っこがL字型に曲がった根曲がり材を使うことにしているそうだ。これらの材は建築用に向かないために山に放置されるがチップに加工するしか使い道がない。

さらには建築用のヒノキの端材でイスなどの家具を作り、そのイス作りで出た端材をさらにバスに入れるとヒノキの香りがする「ひのき風呂」という商品に仕立てている。

中村さんは、使えるのに捨てられるのは、木が「かわいそう」だと言いつつ、使えるものは最後まで使ってやりたいそうだ。「木の指輪」もそんな端材を使ったもので、トチャイトチャウ



▲チェンソーで作ったフクロウ

など20種類ほどの木を用いている。木目の模様は2つと同じものがないことからオリジナル性が高く、また金属アレルギーの人にも安心して使えることから人気が高い。ただ、作るのに手間ひまがかかり、コスト的に厳しく、今のところ手のあいた時ぐらいしか作れないとのことだ。

●チェンソーアート工房「木楽庵」
富山県立山町吉峰野開12
グリーンパーク吉峰、
電話090-2009-2402



▲イス



▲ひのき風呂

あなたに優しいサービスステーション

SHIMADA Corporation
株式会社シマダ商事

代表取締役 島田 公志

本社/大門SS 射水市二口28 Tel.0766-52-0131

大島SS 射水市赤井20 Tel.0766-52-2312

保険部/Tel.0766-52-8027 灯油配達・LPG/☎0120-62-0131

<http://www.shimadasyouji.com>

タイヤのことならタイヤ専門店におまかせ!

姫野タイヤ商会

〒934-0093 高岡市姫野67番地

電話(0766)84-0608/FAX(0766)84-4408

あなたの身近をきれいに!

しん こう せい そう
新 高 清 掃 株 式 有 限 公 司

射水市本開発550番地 TEL (0766) 55-1373 FAX (0766) 55-2315

<http://www.shinko-seiso.jp/>



気になる、あの温泉 ⑭

「湯めぐり宇奈月」

黒部市

今年4月27日、「宇奈月温泉いっぷく処」跡地に、宇奈月温泉総湯「湯めぐり宇奈月」が誕生した。これまで日帰り入浴施設といえは、温泉街の共同浴場

「温泉会館」と、宇奈月湖近くの「とちの湯」があったが、温泉会館は総湯にパトナツチし、今年4月26日で営業を終了している。黒部市が約7億7000万円を投じて完成した総湯



▲大浴場の「月美の湯」で、向こうに露天風呂が見える。

の建物は、地上4階建てで、1階に観光案内所、フリースペース、足湯、飲泉場などがあり、温泉街を散策したあとは総湯で休憩ができる。

2階は「桃の湯」と畳の「休み処」、3階には露天風呂付きの「月美の湯」があり、いずれの浴槽も源泉掛け流しで、2階と3階の風呂は男湯・女湯日替わり入替え制になっている。風呂上がりの休憩は、男女ともに2階の休み処で行う。4階か屋上テラスで、2階と4階は入浴券を購入しないと入れない。

総湯の建物は、鉄とガラスと地元産の木材の3つの素材をベースに造られ、実物は写真で見るとはるかに白く、白を基調にした館内は、全体的に明るく、軽い印象で、「無色透明で美人の湯」の宇奈月温泉のイメージ



宇奈月温泉総湯 「湯めぐり宇奈月」

入浴料金/大人500円
営業時間/9:00~22:00 (受付~21:00)
定休日/火曜 (5~10月は第4火曜のみ)
住所/黒部市宇奈月温泉256番地11
駐車場/あり
電話/0765-62-1126



◀県産材の木材をふんだんに使ったフリースペース。



「湯めぐり宇奈月」は、商店街の景観に合わせて外観に格子が入っている。

イメージとも共通するところがある。BGMも凝っていて、モーツァルトの曲を館内に流すなど、温泉街の日帰り入浴施設としては斬新だ。

多様化する産業と豊かな暮らしをバックアップ
心と心のキャッチボール



北陸湊運輸株式会社

〒934-0046 射水市今井125番地
TEL:0766-84-5556 FAX:0766-84-8808

別府温泉湯の花エキス配合

ヤングビーナス

A-30 ¥3,000 ポリ容器 (2,500g入り)
お徳な詰替用 (2,700g 3,000円) もございます。

- ・温泉の天然ミネラルを含んだ別府温泉の湯の花を精製した「湯の花エキス」を配合!
- ・イオウを含まないで風呂釜、浴槽を傷めることはありません。
- ・有効成分が温浴効果を高めます。保温持続力、お肌ツルツル感をお楽しみください。
- ・冷感性、しもやけ、神経痛、アトピーに効果があります。
- ・お徳な詰替用もあります。

電話 アースクリーン 0120-84-6648



住まいのリフォーム・増改築

下水道工事・管工事、台所・風呂・トイレ工事

住まいの事なら何でも!

- 高岡営業所 Tel0766-21-2323
- 富山営業所 Tel076-425-1850
- マルナカ住宅設備課 Tel076-433-3255

エネルギー&ホームシステム **ナカムラ**
株式会社 中村燃料商店



株式会社 中村燃料商店…… 0766-52-0890
射水市小島900 ☎0120-000-890
大島エネルギーセンター…… 0766-52-8880
大島企業団地給油所…… 0766-52-8887
射水市北高木14-6
大島給油所 射水市小島900… 0766-52-0891

お電話お待ちしております

アスファルト・コンクリート工事

ブロック塀・駐車場等 お気軽にご相談ください

株式会社 朴木工業

〒934-0051 富山県射水市宮袋 196
TEL 0766 (84) 9023 FAX 0766 (84) 9073

ご法要

心を尽くしたおもてなし

一品一品に真心を込めた料理と、気品に満ちた心なごむ和座敷や洋室をご用意しています。

橘コース (7品) **藤コース (9品)** **桐コース (10品)**

お一人様 **6,000円** お一人様 **8,000円** お一人様 **10,000円**

※表示料金には税金は含まれておりません。

販売版神第一ホテルグループ

〒934-0005 富山県射水市善光寺 18-4
TEL 0766-82-4111 FAX 0766-82-4129
E-mail: dis@po3.canet.ne.jp
http://www.dis-1983.jp/

第一イン新湊

ご希望の方に「モデルハウス夢」を
お譲り致します。

高岡市中曽根
二世帯住宅
モデルハウス

大感謝祭

売家
売主

バス停 牧野北口 徒歩3分

現地ご案内

モデルハウス
まきのみどり保育園前

●土地/304.08㎡(105.29坪)
●施工面積/1階 34.43坪、2階 19.71坪
ポーチ 2.87坪、車庫 9.03坪
●総施工面積/66.04坪(小屋裏物置 2.50坪)
●木造瓦葺2階建 ●平成26年10月新築
●第1種中高層[建]60% [容]200%
●上下水道 ●オール電化
●引渡/相談 ●駐車8台

毎週 土日 開催
午前10時～午後5時
案内看板を目印にお越しください

分譲価格 (税込) 4,980万円

(参考例)35年返済ローン
■下取り・頭金 2,000万円 ■月々の返済(北陸銀行) 金利0.6%(2年固定)特約型
■ローン返済額 2,980万円78,681円
■ボーナス払無

1階、2階をつなげる通し柱は5寸柱(15cm角)を7本使用

マルタカハウス 丸高木材株式会社の家

(本社) 〒934-0058 射水市川口997 ☎(0766)82-5101
お電話からのお問い合わせ
0120-65-1017

http://www.marutaka1.co.jp/

マルタカハウス 検索