

ECOだより

2023
January

約4万部発行 射水市全地帯と富山・高岡市の一部地域に配布 道の駅・新湊に設置

No.122

巻頭特集

人と地域と自然を“つなぐ”

「ストローベイルハウス」

射水 念う

古民家、空き家でまちづくり

「全国古民家再生協会富山第二支部」

ヒヤマのスコップ

企業や学生、起業家を支援

プラスナナイロ(株)

アップサイクル

循環型アップサイクル家具

「家's」





ストローベイルは、麦や稲、草を圧縮した建築材。日本のどこでも手に入らない植物系の断熱材で、麦を収穫したあと、ベイラーと呼ばれる機械でわら集めてブロック状(90cm×45cm×35cm)のストローベイルに加工。製造工程もシンプルで低コスト。



吉本さんは立山町の麦わらを使ってストローベイルを製造し、販売もしている。麦わらは約8kgと軽く、作業性が良い。また、夏に収穫する麦は刈り入れ後にあらためて乾燥させる必要がない。稲わらに比べて、繊維がパリッと硬いが、性能的にはどちらとも同じ。



19世紀後半に誕生したストローベイルハウスは、その後物流の発達で衰退するが、1970年代に環境問題をきっかけに見直しされ、現在はアメリカのほか、ヨーロッパ各国などでもつくられていた。また「わらの家」は、絵本「三びきのこぶた」でも有名。



わが国を代表するストローベイル工施工の吉本宏明さんは、県内外で活躍。一般住宅からショップ、カフェのほか、著名な建築家が設計した立山町のレストラン「ベルジアン、ウッド」、わが国初のストローベイル公共建築「道の駅 よって西土佐」(四万十市)などを手がける。

人と地域と自然を つなぐ

▲ストローベイルハウスは、セルフビルドによる施工が可能で、興味のある人はワークショップへの参加がお勧めだ。ストローベイルハウス研究会でも、随時、ワークショップやセミナーを開いている。インストラクターから指導を受けながら、何回か建築現場を経験すると、正しい施工技術が身に付く。

140〜50坪の家を建てる場合、ストローベイルはどの程度必要になり

1 シンプルな構造ですね。
○ただ、このような壁構造は、耐震性などで建築基準法に適合しません。そこで在来軸組工法などを家の構造体とし、非耐力壁としてストローベイルを積む方法がとられるのが一般的です。

1 どのようにして建てるのですか。
○まず、乾燥した麦わらなどを固めてストローベイル(わらのブロック)をつくれます。大きさが90cm×45cm×35cmで、これをレンガ積み必要で重ねて家の壁にし、その上に屋根(小屋組)をのせた構造です。わらブロックの壁は耐久性や防火対策のために、土や漆喰で塗り固めて仕上げます。

1 乾燥した麦わらや雑草の束が建築材になるとは、ちよつと驚きです。
○木が豊富にある日本では木の家、日干しレンガが作れるところはレンガの家、石の家は、天然の石が簡単に手に入るからです。ストローベイルハウスは、いわば地産地消の家です。

1 なぜ、あの細くて柔らかいわら(藁)を使って家をつくるようになったのですか。
○ストローベイルハウス(わらの家)は、19世紀後半にアメリカ・ネブラスカ州で誕生した住まいです。当地は樹木がほとんど生えない草原地帯だったことから、開拓者たちは身近にある草を固めて家をつくったのが、起こりとされています。

1 断熱、気密、調湿、防音などの住宅性能は優れていると思えます。わらも土も自然素材なので、環境だけではなく、住む人にとっても健康的でしょう。
○わらや土は、建築時や解体時の環境負荷が少なく、また、これらは使い終えたらそのまま大地に還ります。化学物質を出さないのが空気もきれいで、「循環型社会」、「エコロジー」、「持続可能」、「リサイクル」、「健康」といった志

粗大ゴミ・不燃物は 当社クリーンセンターへ

…… 平日のみの受け入れとなっております ……

お願い バッテリー、スプレー缶、消火器等、爆発の恐れがあるものを混載される場合は事前に内容物をお申し出願います。

アースクリーン21
クリーンセンター
0120-84-6648

ますか。
○400〜500個ほどで、コスト的には難しいところですが、通常の家より10%ほど割高になりますかね。

多様化する産業と豊かな暮らしをバックアップ
心と心のキャッチボール

北陸湊運輸株式会社

〒934-0046 射水市今井125番地
TEL:0766-84-5556 FAX:0766-84-8808

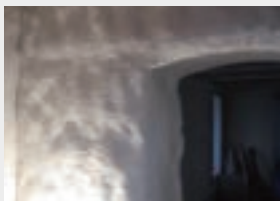
墓石・石材一式

石丸石石材

代表 石井敏弘

自宅/射水市本町2丁目6-4 1 84-2909
作業所/射水市松木380 1 84-3071

「ストローベイルハウス」



▶素材がわらなので、耐久性が気になるが、乾燥させたわらは長持ちし、築100年のストローベイルハウスも現存。木材やコンクリートなど、他の建材に比べて断熱性や生産に伴うエネルギー使用量が少ないなど、メリッ



▶日本でストローベイルハウスがつけられたのは2001年と新しい。電山近辺で目にできる建物としては、わらブロック1200個を使った日本最大級の「白山めぐみ協会in石川(白山市)、茶房&ゲストハウス」「読書の森(小諸市)、宿泊施設「穂高養生園(安曇野市)、喫茶店「自家焙煎美麻珈琲」(大町市)などがある。



▶一ベイルは、注意する点も50とストロは、壁が60cm厚くなる。2階建てには適さない。雨対策で軒の出を深くする必要があり、建築コストがかかる。わらの性質上、ぬれると腐るので、壁の表面にヒビが入ると修繕が必要になる。写真はわらブロックに土壁を塗り込む作業。



▲人の健康に優しい建築であるストローベイルハウスは、アトピーなどのシックハウス症候群とは無縁だ。また、温かみのある質感や、のびやかな曲線は、癒しの効果も期待できるなど、メンタルヘルスにも良さそうだ。



▶五箇山の合掌造りの屋根葺替はセルフビルドで行なわれ、村人総出で仕上げるその制度を「総い」と呼んでいるが、ストローベイルハウスもまた、ワークショップによって人のつながりをつくり出している。

向に合っています。

「吉本さんはストローベイルハウスを手がける数少ない技術者のお一人です。この建築のどこに興味をもたれましたか。」

「私はガチガチの木工です。壁の曲線が特徴のガウデイの建築が好きで、最初はその丸みのある壁がおもしろくて、ストローベイルハウスに入ってきました。」

「意匠的には、直線で構成された普通の壁やその佇まいとは随分ちがいます。見た目が柔らかく、メルヘンチックなフォルムで、眺めていても飽きがないというが、人によっては癒しの効果も期待できるなど、現代のストレス社会に向いている感じがします。」

「ストローベイルによる壁は、空間にゆるい空気感を醸し出してくれます。外壁のファサードなど、壁面の一部にデザイン的に取り入れることも可能です。また、室内の雰囲気やわらげるために、インテリアに使ったりもしています。」

「ストローベイルハウスは、わらや土を使って壁を施工するわけですが、やはり左官仕事に型建築のストローベイルハウスは、素人でもできます。」

「セルフビルド型建築のストローベイルハウスは、素人でもできます。ただ作業に人手がかかるので、親戚や友人が手伝ったり、あるいは一般からボランティアで参加者を募ったワークショップ(左官作業)で行なったりしています。」

「昔の家の土壁は、竹で小舞を掻き(組み)、土を塗って仕上げたもので

す。この作業に人手や時間を要したことから、家族や親戚などが手伝っていました。それはある意味でもとても豊かなことですが、ストローベイルハウスは、そのような家のつくり方ができるわけですね。」

「土をこねたり、泥団子をわらに塗り込んだりする作業ですが、これが実際に自分で土いじりをやってみると分かりませんが、非常におもしろいです。子どもや女性の方など、親子で参加されると大変に喜ばれます。」

「今後の抱負をお聞かせください。」

「もっと多くの人にストローベイルハウスの魅力を知ってもらうために、これからも努力をしていきたいと思っています。それと、ストローベイルを扱うインストラクターをたくさん育てていきたいですね。」

※有機建築 左吉代表、日本ストローベイルハウス研究会事務局長の吉本宏明さんに話をお聞きました。

● ストローベイルハウス研究会 ●

「ストローベイルハウス(薬圧縮ブロック積層型断熱壁工法)は、農業の副産物であるわらを断熱材(左官下地)に使用した家。同研究会では、そのストローベイルハウスの普及と研究、改善を行っている。

住所/富山市相生町2-22
電話/076-456-3409

何でもご相談下さい (例: フェンス⇨右写真)

トコトン丁寧に
— IRON WORKS

かせ やま
絆山鉄工所

〒934-0056 射水市寺塚原279 TEL 080-6353-4472

射水なう

古民家、空き家でまちづくり 「全国古民家再生協会富山第二支部」



○古民家の利活用

【(一社)全国古民家再生協会富山第二支部】は、2019年に建設業者や不動産業者、弁護士、行政書士らによって、古民家や空き家の利活用を目指して発足。射水市を中心に自治体や自治会、それに市民も巻き込んで取り組んでいます。



その活動内容は、リフォームによる古民家再生をはじめ、解体で出る古材の活用、空き家対策、さらには空き家予備軍への対策支援など、多岐にわたっています。

同協会・代表理事の笹川征一さんは、「古い家には、柿や栗こ

いった現在入手が困難な木が使われていたりするほか、長い時間をかけて自然乾燥した木なので貴重このことです。

家の解体で出る古材は、樹種を問わず燃料チップに加工されているのが現状ですが、これからの時代、壊して出た古材は、使えるものは積極的に使っていくことが大切のようです。

○空き家予備軍を

射水市には現在1632戸(令和3年)の空き家があり、防犯や景観などいろいろな課題を抱えています。空き家は適切な管理と活用を図る必要がありますが、少子高齢化の影響で、その数は増える一方です。

そんな中で、同協会は2020年3月に市と「空き家等の活用に関する協定」を締結していま

す。リフォームや売買の相談、空き家活用による地域の活性化、空き家発生の抑制などについて、一緒に頑張って取り組んでいくものです。

「空き家を減らすためには、私たち協会からも積極的に解決策を提言していきたい」と話す笹川さん。これまでも空き家相談セミナーや勉強会を開くなど、住民目線で様々なことを試みています。

同時に、シルバー人材センターと連携し、「木造住宅簡易鑑定士」の制度を創設。鑑定士の資格をもった同センター会員が家の鑑定を行うもので、古民家や空き家の所有者が気軽に相談できる体制を整えています。

そして相談を受けると、鑑定士が建物の状態や古材のいたみ具合などを判定・評価し、対策を検討・解決するスムーズな流れを構築しています。

○エコ4Rで豊かな社会を

「エコ3R」は、ごみを減らす「リデュース」、くり返し使う「リユース」、資源として再利用する「リサイクル」からなっています。同協会では、この3Rに「リファイン(洗練する)」を加えた「4R」を提唱しています。つまり、デザイン性などで古



▲新聞でも紹介。市との空き家活用の協定

別府温泉湯の花エキス配合

ヤングビーナス

A-30 **¥3,300**(税込) ポリ容器(1,500g入り)

お得な詰替用(2,200g **3,300円**(税込))もございます。

神経痛、肌荒れ、アトピーなどにも



別府温泉・湯の花精製小屋

冷え症／荒れ性／神経痛／リウマチ／しもやけ／ひび／あかぎれ／うちみ／くじき 肩のこり／腰痛／痔／あせも／しっしん／疲労回復／産前産後の冷え症／にきび

- 温泉の天然ミネラルを含んだ別府温泉の湯の花を精製した「湯の花エキス」を配合!
- イオウを含まないので風呂釜、浴槽を傷めることはありません。
- 有効成分が温浴効果を高めます。保温持続力、お肌ツルツル感をお楽しみください。
- 冷え性、しもやけ、神経痛、アトピーに効果があります。
- お得な詰替用もあります。



きょうから始める

エコ&エコな暮らし

環境に配慮するエコロジーも大切ですが、
経済性や節約のエコノミーも忘れることはできません。
この2つのECOを組み合わせた
「エコ&エコ」な情報をお届け致します。

民家や空き家、古材を「リファイン」し、今日のライフスタイルに合った使い方をしていくものです。
空き家などのストック住宅の利用は、新築に比べてCO2を大幅に減らせることから、環境対策の面からも避けて通れない時代になっていきます。

「不利益」の効用

“不便”だから得られる“益”のことで、車に比べて徒歩は時間がかかり不便ですが、色々なものが見えて世界が広がります。また、高齢者には階段は不便ですが、足腰が鍛えられ健康に良いなど、不便の効用があります。



今こそ、「買物エコ」

食料品の買物では、余分なものを買わないために、冷蔵庫をチェックして買物リストを作ります。お店では旬や地場産品を選び、魚や肉を入れる水物袋は使用せず、エコバックに古新聞紙を入れて持ち歩き、それを使います。



しかも、古民家や空き家の活用は、過去の歴史、文化的なつながりを残しながらまちづくりができるという大きなメリットもあります。
笹川さんは、「これからも市民や自治体と一緒に、古民家や空き家に取り組んでいきたい」とのことです。

すぐできる「節電」



冬の家庭の電力消費量は、照明、テレビ、冷蔵庫、暖房で約50%を占めます。電気製品は、使わないときはこまめに消し、冷蔵庫やこたつ、電気カーペットは控えめな温度設定に、テレビは省エネモードにしましょう。

無理なく「節ガス」

ガスコンロは、「中火」程度が最も省エネで、また、鍋の底から炎がはみ出さないようにします。火を止めても数分は余熱による加熱ができるので、余熱調理を活用するほか、煮物は落し蓋をすると、時間とガスが節約できます。



●全国古民家再生協会
富山第二支部
〒939-0330
射水市大江43番地
電話 0766-5410462

教育・保育・事務用品・公園遊具
地域のブランコは安全ですか
—公園遊具の新設・点検・修理・保守—



有限会社
TOMO社

☎ 0120-84-3366
FAX 0120-84-3399

お届けします 快適で安全な暮らし、

SHIMADA Corporation
株式会社シマダ商事

本社/大門SS 大門 高校 前
大島SS 射水市庁舎前
灯油・LPG・ボイラー・ストーブ 0120-62-0131
保 險 部 損害保険ジャパン・SOMPOひまわり生命
不 動 産 部 不動産売買・仲介・管理

運転手、作業員(正社員/パート等)募集しています!

当社の理念の一つ「働く喜び」とは、社員が**定時で帰れること**もひとつの条件と考えます。
長く働ける健康な人、待ってます。未経験の方も歓迎。

職 種 廃棄物処理業、清掃業

勤務地 射水市寺塚原 905-3

勤務時間 8:00 ~ 16:45

休 日 週休2日制(土・日)

給 与 正社員 21万円~24万円 / パート時給 877円~1,200円



まずはお気軽にお問合せください。 ☎ アースクリーン21 ☎0766-84-6648 (担当: 又川まで)

プラスナナイロ(株)

○多彩な支援メニュー

2022年10月7日に誕生した『プラスナナイロ(株)』。人と人、人と会社、会社と会社の架け橋となる、あなたに「プラス」になるような会社になりたい!、「様々な形で支援させていきたい」(あなたプラス私たち)の関係を築きたい」という思いを社名に込めてスタートした会社です。

事業内容は、グループ会社で経理・総務・人事などの事務業務を代行してきた経験を活かした業務委託・業務改善です。間接業務を外部に委託し、コア業務に人材を集中させる経営戦略は、コスト削減の面からどのような業種にも大きなメリットがあります。

また、Kintone や freee の導入サポートをはじめ、事務業務の時短化・不具合予防の仕組みづくりといった同社ならではの改善を提案・提供しています。このような業務改善によるペーパーレス化は、SDGsの「働きがいも経済成長も」(8

番)、ひいては「陸の豊かさも守ろう」(15番)につながるものです。

○学生も歓迎「ナナイロカフェ」

同社のもう一つの事業の柱が、SDGsの「質の高い教育をみんなに」(4番)の実践です。セミナーや研修、交流会などを企画し、学びと交流を推進しています。具体的には、「ナナイロカフェ」として「起業」「財務・管理会計」「カイゼン」「ファイロソフィー(企業哲学)」など、7つのカフェを展開していきます。

「従来のセミナーは、参加者が講師の話聞くだけというスタイルがほとんどなので、私たちは参加者が自由に発言できるカフェ形式のセミナーにしています」と話すのは、同社の業務改善サポーター・金吹優里香さんです。

開催日や内容などの情報については随時SNSなどで発信し、社会人はもちろんのこと、学生も大歓迎のことです。

○学びと交流で

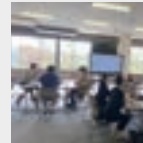
地元の起業家を支援する「SEVEN射水」を運営する同社では、地方創生のために、今後「ナナイロカフェ」から多くの起業家を輩出していきたいと考えています。

第1回「起業カフェ」では、Chatwork 創業者の「SEVEN」の山本敏行さんを迎え、経営者や大学生など40名が参加して盛況に行なわれました。さらには、全国的に人気の高い経営シミュレーションゲーム「MG」を、来年3月に3回目の開催を予定しています。

金吹さんは、「様々な研修やイベントを通して地域を支える一人一人の学びと交流を深め、一緒になって富山・北陸を盛り上げていきたい」と、各カフェの企画を進めています。



▲マネジメントゲーム「とやまMG」



▲イベントの様子

業務委託 業務改善 セミナー開催



プラスナナイロ株式会社

Facebook



各種予約サイト



TEL/FAX : 0766-53-5671

Mail : i-nana@plus-nanairo.com

とやまのエコ活

募集!!

貴社・貴店のエコ活動の取組みをECOだよりで紹介(※見本/(株)グラフ様)します。

ECO
だより

- 発行部数/4万部
(射水市全世帯+高岡市の一部世帯)
- 発行/年4回(春・夏・秋・冬)



気軽にお問合せください。

(お問合わせ)

有限会社 イーシーエム

〒934-0056 射水市寺塚原344
電話 080-8697-4451 (担当 岩門まで)

新キカイ、導入。

ハイエンドデジタル印刷機

graph



グラフ 40期、突入。

株式会社 グラフ 〒931-8453 富山県富山市中田 45-63 TEL 076-438-4040



アップサイクル

循環型アップサイクル家具

廃材に眠る価値を発見し、デザインや新技術によって、価値の高い商品を生み出す「アップサイクル」は、リサイクルの新しいスタイル。

「家、s」

マーケットを視野に活動の範囲を広げている。

○問合せ／
（株）家、s（イエス）
高岡市福岡町下糞2-137
電話 05050521657

東京から高岡市へ移住した伊藤昌徳さん。出身が北海道で、地方創生を目指して「（株）家、s」を起業。縁があつて高岡で古民家を利用したゲストハウスを開業した。そのゲストハウスの開業にあたって、大量に破棄される古いタンスを目にして心が動かされる。

生活スタイルの変化にとまなない、今では立派な婚礼家具でも使われず、家の片隅に眠っている。かといって捨てるのも忍びなく、数多くのタンスがそのようなもったいない状況に置かれている。これを何とかしたいと始めたのがアップサイクル事業だ。

「古くなったら捨てる、という固定観念にとらわれることなく、古いからこそどう使えるかな？そんなことを私たちは考えていきたい」と語る伊藤さん。さらに「古いモノに新しい考え方や使い方を組み合わせれば、実は本当に新しいモノが生まれるのではないかと」といったビジョンを掲げ

ての挑戦である。

古い家具類を現代のライフスタイルに取り入れるために、木工職人やデザイナー、現代アーティストなどのコラボレーションで取り組んでいる。

古いタンスに大胆なペイントを施して再生したもの、あるいは無機質なカラーのアクリルボードを使った未来志向のタンスなど、どれもこれも個性的だ。

そして、コラボレーションによる家具は高額になるが、これができるだけ多くの人に利用してもらうために、1ヵ月2,300円の定額で貸し出す「サブスクリプションサービス」を導入している。

「使って気に入ったら買取も可能で、飽きたら捨てるのではなく返却してもらい、また別の人に使ってもらう」地球に配慮した循環型アップサイクルの展開だ。

そして今ではサンフランシスコやニューヨークでもタンスの個展を開くなど、世界の



配管のツマリは "ツマリ直し職人"におまかせを!!



地元企業だからできる **迅速** **丁寧** **安心価格**



株式会社

アスクリーン 21

トコファン



0120-84-6648

2023年 新作 **学習机フェア**



TOTAL FURNITURE
株本工業
MADE IN JAPAN
富山県取扱店
(有)清水屋家具店
高岡市中曾根114-1
☎0766(84)4844

プロの技術であなたをサポート!
特殊車輛も対応!

建設車輛から軽自動車まで
あらゆるタイヤの
メンテナンスをしています!

株式会社 北信タイヤサービス
ブリヂストン富山臨港タイヤセンター

タイヤのことなら当店へ!

- * 富山県射水市作道306
- * 営業時間 8:00~18:00
- * 定休日 日曜、祝日

TEL(0766)84-1886



アスファルト・コンクリート工事
ブロック塀・駐車場等 お気軽にご相談ください

株式会社 朴木工業

〒934-0051 富山県射水市宮袋 196
TEL0766 (84) 9023 FAX0766 (84) 9073


ゴミ処理に困ったら、まずはお電話を!!
☎0120-84-6648

2m³ **4m³** **8m³**

ご家庭、自治会、事業所で
クリーンBOXを
ご活用ください。

新築、リフォーム、イベント、大掃除と
用途に応じて各種取り揃えてます。



株式会社 アースクリーン 

〒934-0056 富山県射水市寺塚原905-3 ☎0120-84-6648
【ホームページ】 <http://www.ec21.co.jp> 【Eメール】 ec21@ec21.co.jp

入れ歯でお困りの方は、
一度お越しく下さい。

射水・入れ歯 検索

診療時間 ●平日/ 9:00~12:00
13:30~18:00

休診日 土曜日・日曜日・祝祭日

やまざき歯科医院
〒939-0234 富山県射水市二〇438-1 ☎0766-52-7748



栄養相談 離乳食教室 季節の手仕事教室 商品開発 レシピ開発

ATELIER table

料理研究家
管理栄養士
山崎 亮子 yamazaki ryoko
〒939-0234 富山県射水市二〇438-1
mobile. 090-6292-4571
e-mail. ryokoyamazaki1106@gmail.com

