

## ECOだより

2017  
April

約4万部発行 射水市全地帯と富山・高岡市の一部地域に配布 道の駅・新湊に設置

No.99



富山湾岸サイクリング大会

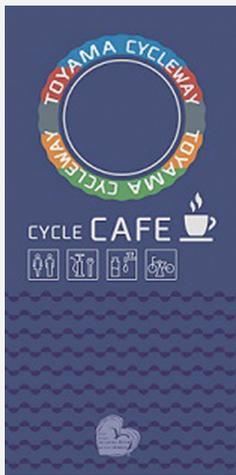
## ○富山湾岸サイクリング大会

健康志向も手伝ってか、最近はサイクリングに人気がある。平日でもツーリングをしている姿をよく見かけるようになってきた。クルマを運転していて、すぐ目の前を自転車が走っていると、まるでヨチヨチ歩きのことでも駆けているようで、大変に心もとない。突然、石にでもつまずいたり風に煽られたりして、パタッと横に倒れでもないかと、心配になったりする。では、自転車側からクルマがどのように見えているのか。これが意外で、慣れてくると背後から猛スピードで追ってくるクルマに対しては、警戒して緊張はするが、それほど怖くはないようだ。たしかにそうでもない、クルマが頻繁に行き交う路上を、颯爽とツーリングなどはできない。クルマも自転車もお互いに相手

## 新しい「ひと・しぜん・もの」語り

## 自転車とクルマ

を意識し合うことで、未然に事故を防いでいるところがあるようだ。自転車が安全と思われる歩道を走行していると、ドライバーに自転車の存在が見えにくくなり、これが災いのもとになったりする。それでは自転車が事故を起こしている場所はどこか。交差点が全体の約70%と圧倒的に多く、車道での事故は、歩道より少ない約9%である。交差点では、自転車は車道を走行しなければならぬ。ただし、「自転車の運転手が児童、幼児、70歳以上の高齢者の場合」などは、例外的に歩道通行ができる。すこし複雑なルールである。そんななかで、富山県内にサイクリングコースが整備され、大きなサイクリング大会も開かれるなど、本格的な自転車の時代を迎えている。



コース沿いには「サイクルステーション」(5カ所)に加えて、空気入れ・修理工具の貸出し、トイレの使用や飲料水の提供などのサービスを提供する飲食店「サイクル・カフェ」(19カ所)もある。



▲ブルーラインに沿って走るサイクリスト。コースの路面には、5km毎および主要地点(サイクルステーション等)までの距離標識がある。



▲コースの分岐点には誘導標識も設置されている



▲富山湾岸サイクルコースの案内看板が休憩所などに設置されているが、ネットでも手に入る。



▲コース路面のサイクリング推奨ルート「ブルーライン」。「3m(有)-7m(無)-3m(有)」の間隔で線が引かれている。

# 美しい富山湾

「この大会は着順を競うものではありませんね。」  
 ○スピードを競う競技ではなく、自分

「今年で3回目となる「富山湾岸サイクリング2017」は、春爛漫の4月23日に開かれます。」  
 ○第1回は射水市の海王丸パーク、2回目は氷見市の比美乃江公園がそれぞれメイン会場となっています。今年には魚津市の海の道・蜷気楼を主会場に開催し、氷見市から朝日町まで約88キロの富山湾岸サイクリングコースを舞台に開催します。

「その湾岸のサイクリングコースですが、一般道と自転車専用道路が混在しています。」  
 ○コースの路面には、「サイクリング推奨ルート」を示すブルーのラインが路側に引かれています。自転車は、これに沿って走るようになっていきます。社会的に自転車の交通ルールが十分に認知されていないという事情もあり、この大会を通じて、そのような交通ルールなども啓発しています。

「なぜ、「富山湾岸サイクリング」イベントを企画されたのですか。」  
 ○2014年に富山湾が「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟し、その魅力を国内外に発信するのが狙いでした。また同時に、朝日町から氷見市までの全長約88キロにわたる「富山湾岸サイクリングコース」が整備されるなど、サイクリングに関する道路環境も整ってきたことです。

「今大会はすでに募集定員の1300名に達し、応募は締め切られているそうですね。」  
 ○人気が高く、今年には初心者向けのコースで300名ほど募集を増やしましたが、それでも4コースとも満員御礼です。特に長距離を走る2コース(180キロと

**粗大ゴミ・不燃物は 当社クリーンセンターへ**

…… 土曜日も午前8時～午後4時まで受け入れています ……

**お願い** バッテリー、スプレー缶、消火器等、爆発の恐れがあるものを混載される場合は事前に内容物をお申し出願います。

県アースクリーン21 **クリーンセンター**

☎0766-83-0365 本社 ☎0120-84-6648

「私たちのペースで走ることができると高いたちのペースで走ることができると高いのも特徴で、それぞれに、完走の達成感を味わっていただきたく、完走の達成感を感じていただきたいと思っています。このところ、仲間やチームで楽しく走るグループの参加が増えて

## HySPEED

施工代理店 天然砕石パイル工法 HySPEED工法 PERFECTパイル

有限会社カクは、自然素材を使った健康住宅「夢ハウス」の夢ハウスパートナーです。

夢ハウスパートナー  
**KO 有限会社 カク**

環境保全型地盤改良  
 TEL0766-82-1327・FAX0766-82-1328  
 射水市沖塚原724 ☎kaku@w-itaru.com (有カク)





▲海に沿って走る湾岸コースは、高低差が小さくてフラットなので、老若男女が楽しめる。



▲春に運がよければ、海岸のコースから幻の「蟹気楼」を見ることができるといわれています。



富山湾が「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟したのを記念して設置されたモニュメント(海王丸パーク)。



晴れた日には世界の絶景▶「海に浮かぶ立山連峰」を望むことも可能。

—この大会の最大の特徴は何ですか。  
○前回は夏に開催しましたが、今回は春なので、海越しの立山連峰をはじめ、

—大会には県外からも参加されますか。  
○参加者は、県内7に対して県外3割程度の割合です。また、女性の参加者は全体の2割ほどで、年齢層としては40代が多いです。

—自転車の乗り物としての魅力は何でしょうか。  
○クルマでは見えない世界が自転車に乗ると見えてきます。それでいて、徒歩に比べて格段に早く移動でき、実際に乗ってみると便利な乗り物です。

—CO<sub>2</sub>を出さない自転車は、また、健康にもいいわけですか。  
○人にも地球にもやさしい乗り物で、美しい富山湾をアピールするには自転車が一番のツールだと思います。

—180キロとは長い距離ですね。自転車でも走れますか。  
○自転車はクルマに比べれば遅い乗り物ですが、ロードバイクだと時速40キロぐらいいは出せます。魚津市から富山市街まで自転車で通勤されている方もおられるほどです。大会で最長のチャンピオンコースは、魚津を出て朝日町へ行って折り返し、そこから氷見へ行き、魚津の会場まで戻ってくる180キロを走るものです。

120キロ(合計800名の募集は、今回も即日満員になっています)。

# サイクリング

蟹気楼も見るとチャンスがあります。その意味では、全国からサイクリング愛好家を引き寄せる魅力十分の大会だと思っています。

—大会の運営面で特に力を入れているところなどありますか。

○水や食べ物も補給するエイドステーションの充実です。各エイドで特色あるサービスが提供できるように富山ならではの特色ある大会になると思っております。今回はオブションとして「プチグルメ氷見」を設定し、名物グルメを楽しむ企画も入っています。春は富山湾岸サイクリング、秋は富山マラソンといったかたちで、これからもみんなで盛り上げていきたいと考えています。

※富山湾岸サイクリング実行委員会の西山秀樹さんに話をお聞きしました。

## 【富山湾岸サイクリング2017】

「世界で最も美しい湾クラブ」に加盟した富山湾の美しい景観と地元のグルメなどを楽しむサイクリング大会。

- 主 催/富山湾岸サイクリング実行委員会  
・富山県・富山湾沿岸市町など
- 開催日/平成29年4月23日(※参加受付は終了)
- 問合せ/070-2250-2946

## 【富山湾岸サイクリングコース】

氷見市～朝日町まで約88キロの富山湾岸沿いに整備されたサイクリングコース。

**アスファルト・コンクリート工事**  
ブロック塀・駐車場等 お気軽にご相談ください

株式会社 朴木工業

〒934-0051 富山県射水市宮袋 196  
TEL 0766 (84) 9023 FAX 0766 (84) 9073

# 射水 エコナビ

## グリーンカーテン作りに挑戦しよう



▲グリーンカーテン講習会

○市内全域に広めた  
窓の外に張ったネットに、アサガオやゴーヤ、ヘチマといったツル性植物をはわせて夏の日差しをさえる「グリーンカーテン」。今や夏の風物詩の一つになりつつあります。射水市では、夏の省エネルギーに効果があることや、自然とふれあう機会が生まれ、町並みに潤いが出てくることなどから、何年も前からグリーンカーテンの設置を推進しています。

○グリーンカーテン講習会  
グリーンカーテンは、家庭や事業所、学校、地域などで手軽に実践できる地球温暖化対策の一つです。そこで射水市では普及の一環として、住民を対象に毎年「グリーンカーテン講習会」を開いています。講習会では、グリーンカーテンの省エネ効果や設置方法、栽培のポイント、日常の管理といった内容を講師が詳しく解説しています。初めて挑戦してみようと考えている初心者や、何度が作ったが、どうも思うようにいかないといった方には絶好の機会となっています。

○コンテストに出そう  
例年、「グリーンカーテンコンテスト」は8月に募集を行ない、HPや環境衛生だよりを通じて発表、表彰が行なわれています。応募方法は、(1)屋外から撮影した全体像の写真、(2)省エネ効果等がアピールできる写真(涼しさが伝

てん)の省エネ効果や設置方法、栽培のポイント、日常の管理といった内容を講師が詳しく解説しています。初めて挑戦してみようと考えている初心者や、何度が作ったが、どうも思うようにいかないといった方には絶好の機会となっています。

例えば、これまでの参加者の方で失敗としてよくあげられるのが「カーテンとして大きく広げられない」という事例です。これには肥料のやり方や摘心の問題、さらにはプランターに株数を多く植えるといった、様々な要因が考えられます。

うまくいかない原因は、人それぞれによって異なりますが、専門家がそれぞれの立場に立って、きめ細かくアドバイスをしています。また、講習会は参加者の情報交換の場にもなっています。

# ゴミ処理に困ったら、まずはお電話を!!

☎0120-84-6648

2m<sup>3</sup>



ご家庭、自治会、事業所で  
クリーンBOXを  
ご活用ください。

4m<sup>3</sup>



新築、リフォーム、イベント、大掃除と  
用途に応じて各種取り揃えてます。

### <EC21リユースセンター>からのお知らせ

当社ではお客様のリユース、リサイクルをお手伝いいたします。  
あなたが要らないモノでも誰かが欲しくて使ってくれるかも…(リユース)  
ゴミ処理費用を節約してエコにも取り組みます!ぜひご相談ください。

8m<sup>3</sup>



きょうから始める

# エコ&エコな暮らし

環境に配慮するエコロジーも大切ですが、  
経済性や節約のエコノミーも忘れることはできません。

この2つのECOを組み合わせた  
「エコ&エコ」な情報をお届け致します。

## エシカル消費

私たちがモノを買う際、価格、品質、安全性を基準にしますが、これに「エシカル=ethical(倫理)」の価値観を加えた消費行動のことです。環境への配慮だけでなく、貧困削減や人権保護などの社会的な課題に対しても、個人が消費を通して向き合うライフスタイルです。



## 靴磨き

革靴の磨き方は、靴のホコリを落とした後、布切れにクリーナーをつけて古いクリームを落とします。次に新しいクリーム塗って磨き、つやを出します。その靴磨きには、使い終えた歯ブラシや古い布切れ、また、つや出しには古いストッキングなどが使えます。



## 通勤エコ



エコドライブや公共交通の利用も「通勤エコ」ですが、自転車による通勤はもっとCO<sub>2</sub>が削減できます。といっても自転車通勤を毎日続けるのではなく、1週間に1、2回程度、ムリをせずに続けます。健康にも良く、気分転換も図れて、仕事などもはかどるはずですよ。

## 手ぬぐい

昔懐かしい「手ぬぐい」を1本バックに入れておくと、何かと重宝します。手ふきやマスク代わり、水にぬらして首に巻くと熱中症対策にもなります。モノを包んだり、折り曲げてブックカバーになる他、頭巾やスカーフ、ランチョンマットなど、いろいろ流用できます。



わるなど)の2枚(カラープリンター)を撮って、環境課へ送るものです。グリーンカーテンは、夏の強い日差しを抑え、室温の上昇を抑えるために、省エネルギーによるCO<sub>2</sub>削減に貢献できます。こ

の夏は、ぜひグリーンカーテン作りをチャレンジしてみたいものです。

問合せ先 射水市市民生活部環境課  
電話 0766-51-6624



### 配管のツマリは

# "ツマリ直し職人"におまかせを!!



地元企業だからできる

迅速

丁寧

安心価格



株式  
会社

アースクリーン 21

トウワフ



0120-84-6648

# アップサイクル

## うおづのミニたてもん

廃材に眠る価値を発見し、デザインや新技術によって、価値の高い商品を生み出す「アップサイクル」は、リサイクルの新しいスタイル。



▲うおづのミニたてもん

の心棒を立て、三角形の枠に80個ほどの提灯を飾り付けた山車が特徴である。

無形文化遺産への登録で、そのタテモン行事があらめて多くの人の注目を浴びることになった。この絶好のタイミングをうまく捉えたのが、本物をつくりの「うおづのミニたてもん」だ。

昨年12月に「魚津のタテモン行事」がユネスコの無形文化遺産に登録された。これは、民俗文化や伝承などの無形の文化財の保護を目的にした制度で、日本が提案した「山・鉾・屋台行事」（33行事・18府県のなかで認められた、いわば世界のお宝だ。

そのタテモン行事は、魚津市の諏訪神社諏訪町の祭礼として、毎年8月に「じゃんとこい魚津まつり」で行なわれている。7基の「たてもん」が境内で勢いよく曳き回される勇壮なもので、ソリ形の台に高さ約16m

新川森林組合（本所・魚津市）が開発・製品化したもので、文化庁がユネスコに提案した1年ほど前からミニチュアによる製品化の準備をしてきたそうだ。

高さが40センチ、幅が25センチと、本物の40分の1サイズで、台座に重厚なケヤキ、ソリと担ぎ棒に赤みがかかったスギ、提灯や三角の枠に白い肌のイチチョウの木がそれぞれ使われ、格調高く再現されている。

製作にあたっては、同組合で木の加工をした後、福祉事業所ワークサポートあゆみ（同市立石）で組み立てや色つけを行なっている。

とにかく丁寧にかつ精巧に作られていて、クオリティが非常に高い。工芸品や民芸品といったレベルのもので、価格は1台9,180円（税込）。

一般に小さな木工製品で使う素材は、昔から建築材などに使



▲魚津の諏訪神社で繰り広げられたもん祭り

えないものを上手に活用してきた伝統が、木を扱う現場にはある。今日のアップサイクルが昔から行なわれてきたわけだ。

ここでもそのような伝統が受け継がれているが、それを可能にしているのが、アイデアや技術、デザインであり、同森林組合は、そのようなノウハウに秀でているようだ。

◎問合せ先／新川森林組合木材加工場  
〒937-0814  
富山県魚津市石垣2-1  
電話0765-2314711

入れ歯でお困りの方は、一度お越しく下さい。

射水・入れ歯

検索

●入れ歯で気になるところをチェックしてください

- 入れ歯の下に食べものが挟まって痛い
- 固いものがよく噛めないで、家族と外食ができない
- 見た目が気になって、うまく笑えない
- しゃべりにくいため、電話の音が聞き取りにくいと言われた
- 口元がしぼんで、なんとなく顔が変わった気がする
- 口臭が気になると言われた

チェックが1つでもあれば、定期検診の受診をお勧めします。

**やまざき歯科医院**  
〒939-0234 富山県射水市二口438-1 ☎ 0766-52-7748

診療時間 ●平日/9:00~12:30/14:00~18:30 ●土曜日/9:00~12:30/14:00~17:00 休診日 日曜日・祝日

気になる、あの温泉 ⑬

# 乗鞍高原温泉 湯けむり館 松本市

「乗鞍高原温泉 湯けむり館」は、建物の老朽化に伴い、2013年にリニューアルし、以前にあった場所から道路をはさんだ反対側に移転新築している。

日帰り入浴施設は、一部の宿を除けば、乗鞍高原ではここだけなので、登山者などには重宝な存在だ。

温泉は、乗鞍岳中腹の湯川源泉から75キロほど引湯し、湯けむり館をはじめ80軒ほど



▲大きな窓から乗鞍岳が見える大浴場

のペンションや民宿へ分湯している。

その源泉は掘削ではなく、自然湧出で、泉質は単純硫酸温泉の天然乳白色が特徴だ。ただ、温泉の色やお湯の温度などは、毎日変化し、湯の色が白っぽいときもあれば、透明度が高いこともある。

湯けむり館では、加水はせず、源泉掛け流しで、分湯場で46℃ほどと低いことから、冬場などは加温をしているようだ。

また、人工的な殺菌消毒はしていない。これはPH値が3.2と低い弱酸性のために、お湯そのものに殺菌作用があり、雑菌が繁殖しにくいことによる。切り傷や慢性皮膚病にはよく効き、ほかにも糖尿病、高血圧、動脈硬化などにも有効とされる。浴室内に入ったとたんに独特の硫黄臭が漂ってくるなど、温泉らしい温泉だ。

浴室や浴槽の床には



松本市

多孔質の天然石が使われ、足の裏が吸い付くような肌触りで、床面がぬれていても滑る危険が少ない。同館はバリアフリーになっているが、浴室の安全性もよく考えられている。

浴槽の広さは10畳ほどと、日帰り入浴施設としては普通で、4畳半ほどの露天風呂も完備。晴れた日はどちらの浴槽からも乗鞍岳を望むことができる。

また、広々とした館内のレストランでは、バスタヤビザ、地ビールなど、自慢の味が楽しめる。



▲標高約1400mの高所の露天風呂

## 乗鞍高原温泉 湯けむり館

入浴料金/大人720円  
営業時間/9:30~21:00  
(※最終入館/20:00)  
定休日/毎月第3火曜日・他  
住所/長野県松本市安曇乗鞍高原  
駐車場/あり  
電話/0263-93-2589

もしも・・・!?



お気軽にお電話下さい

## 舟木保険

携帯 ☎090-3298-8234

東京海上日動火災保険(株)代理店



富山県内初!! インターネット印刷通販サイト

graph Online Shop

なんと! A4チラシ1,000枚  
※コート90kg/片面カラー/10日納期

¥2,533! (税別)

グラフオンラインショップ

検索

(株式会社 グラフ 印刷通販事業部)



別府温泉の天然のいのち・湯の花の結晶

## 別府温泉 湯の花エキス配合

# ヤングビーナス

A-30 ¥3,000 ポリ容器 (2,500g入り)

お徳な詰替用 (2,700g 3,000円) もございます。

- ・温泉の天然ミネラルを含んだ別府温泉の湯の花を精製した「湯の花エキス」を配合!
- ・イオウを含まないので風呂釜、浴槽を傷めることはありません。
- ・有効成分が温浴効果を高めます。保温持続力、お肌ツルツル感をお楽しみください。
- ・冷え性、しもやけ、神経痛、アトピーに効果があります。
- ・お徳な詰替用もあります。



化学でつくりださない "自然派入浴剤"

株式会社 アースクリーン 21 0120-84-6648

布団を年に1度は丸洗い!!  
1度洗うとクセになるさっぱり感です。

お電話1本集配OK!!  
お忙しい方々のお手伝い  
仕舞い洗いをしましょう!!

Before  
After

羽毛 羊毛 綿  
全ておまかせください。

**かわほ クリーニング**

〒934-0053 富山県射水市朴木200  
☎(0766)82-6638

あなたに優しいサービスステーション

SHIMADA Corporation  
**株式会社シマダ商事**

代表取締役 島田 公志

本社/大門SS 射水市二口28 Tel.0766-52-0131  
大島 S S 射水市赤井20 Tel.0766-52-2312  
保険部/Tel.0766-52-8027 灯油配達-LPG ☎0120-62-0131  
http://www.shimadasyouji.com

おいしさ発信!たのしさ発見!道の駅新湊

サクサクホリューム満点!  
白エビかき揚げ ¥950

白エビのお刺身がついた豪華な御膳  
新湊膳 ¥1,800

人気ご当地バーガー  
白エビバーガー ¥420

待ってるよ~  
オリジナルキャラクター  
白エビシーちゃん

**道の駅新湊**  
株式会社 道の駅新湊  
富山県射水市鏡宮296 TEL.0766-83-0111  
www.shinminato.co.jp

教育・保育・事務用品・公園遊具  
地域の**ブランコ**は**安全**ですか  
—公園遊具の新設・点検・修理・保守—

有限会社  
**TOMO社**

☎ 0120-84-3366  
F A X 0120-84-3399

軽四から大型トラックまで点検整備はプロの手で  
民間指定整備工場

**株式会社 パドック**

〒934-0046 射水市今井184番地  
TEL:0766-84-8823 FAX:0766-84-8863

住まいの**赤信号**に気がついていませんか? **住宅塗り替え** 見積り無料

塗装工事価格表 (100㎡単位~)

●足場・養生・高圧洗浄・下地・下塗・上塗込み

商品名	外壁の種類	トタン	サイディング	モルタル
ウレタン系	3,500円	3,800円	4,100円	
シリコン系	3,700円	4,000円	4,300円	

●手塗りローラー工法/高耐久・防水性能、美観維持/その他御要望に応じて相談有り

各種塗装 有限会社 **KCS市井塗装** 〒934-0038 富山県射水市津幡江655-1  
工事請負 会社 TEL(0766)82-1670 FAX(0766)82-1671

わが家いきいき リフレッシュ

墓石・石材一式 **石丸石石材**

代表 石井敏弘

自宅/射水市本町2丁目6-4 ☎84-2909 作業所/射水市松木380 ☎84-3071